



## **ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE**

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I Grado

Piazza Volta 4/a **22077 OLGIATE COMASCO (CO)**

cod.min. COIC80700A - cod.fisc. 80013700135 – cod.univoco UFUVYS

e.mail - [coic80700a@istruzione.it](mailto:coic80700a@istruzione.it) – PEC: [coic80700a@pec.istruzione.it](mailto:coic80700a@pec.istruzione.it)

sito - [www.icolgiatecomasco.edu.it](http://www.icolgiatecomasco.edu.it) tel. 031-944033



NOME PROGETTO:

### **Sezione 1 – Descrittiva**

#### **1.1 Denominazione progetto**

Indicare la Denominazione del progetto

Laboratorio di attività psicomotoria propedeutica al judo ed introduzione al judo

#### **1.2 Responsabile progetto**

Indicare il responsabile interno del progetto

BREVI DAVIDE

#### **1.3 Obiettivi**

Descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire, le finalità e le metodologie utilizzate.

Il progetto prevede la partecipazione attiva dei ragazzi coinvolti sollecitando l'acquisizione dell'esperienza motoria per risolvere nuove situazioni, divisi in due gruppi a seconda dell'età, con l'obiettivo di introdurre e praticare il judo

Attraverso il gioco e lo sport vengono utilizzate le variabili spazio-temporali funzionali alla realizzazione del gesto tecnico in ogni situazione sportiva ed in particolare in quella judoistica.

I due gruppi svolgeranno attività differenziata:

- per i bambini dai 6 agli 8 anni, attraverso la forma ludica, e non solo, si proporranno esercizi mirati alla costruzione di mappe motorie, allo sviluppo dell'equilibrio e della coordinazione nei movimenti. Si introdurranno contemporaneamente la tecnica per le cadute e tecniche di judo, con predilezione per quelle al suolo
- per i bambini di 9 e 10 anni, oltre allo sviluppo di quanto sopra in maniera un po' meno ludica, si proporrà un programma più mirato all'acquisizione di tecniche judoistiche anche in posizione eretta. Tutto accompagnato anche dall'aspetto ludico, fondamentale per i bambini in queste fasi di età

Particolare attenzione sarà data al connotato relativo al rispetto tra i praticanti ed al maestro, al controllo dell'aggressività e rispetto delle regole di gioco e comportamento

#### **Finalità generali**



## **ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE**

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I Grado

Piazza Volta 4/a **22077 OLGiate COMASCO (CO)**

cod.min. COIC80700A - cod.fisc. 80013700135 – cod.univoco UFUVYS

e.mail - [coic80700a@istruzione.it](mailto:coic80700a@istruzione.it) – PEC: [coic80700a@pec.istruzione.it](mailto:coic80700a@pec.istruzione.it)

sito - [www.icolgiatecomasco.edu.it](http://www.icolgiatecomasco.edu.it) tel. 031-944033



- Padroneggiare le capacità coordinative adattandole alle situazioni richieste dal gioco e dall'esecuzione delle tecniche di judo in forma originale e creativa, proponendo anche varianti.
- Saper realizzare strategie di gioco, mettere in atto comportamenti collaborativi e partecipare in forma propositiva alle scelte della squadra.
- Saper gestire in modo consapevole le situazioni competitive con autocontrollo e rispetto per l'altro, sia in caso di vittoria sia in caso di sconfitta.
- Sviluppare nei ragazzi l'interesse per l'attività sportiva del judo
- Sviluppare la solidarietà all'interno del gruppo con presa di coscienza dei comportamenti di bullismo
- Sviluppare autocontrollo e rispetto verso i compagni riconoscendo ed evitando i comportamenti violenti

### **Metodologie utilizzate**

- Realizzazione strategie di gioco, mettendo in atto comportamenti collaborativi e partecipativi in forma propositiva alle scelte della squadra.
- Attività di movimento per migliorare la propria efficienza fisica riconoscendone i benefici
- Iniziazione alle prime forme di combattimento controllato
- Consapevolezza delle norme che regolano i rapporti all'interno di un gruppo

### **1.4 Destinatari**

*Indicare i destinatari a cui il progetto è rivolto (numero partecipanti, classi, segmento)*

**Corso Olgiate I, II, III PRIMARIA mercoledì 12:45 - 14:45 palestra BERGAZZO**

**Alunni della scuola primaria di BERGAZZO**

- da 9 a 20 alunni raggruppati in alunni secondo i seguenti segmenti:

o I, II, III PRIMARIA

### **1.5 Rapporti con altre Istituzioni**

*Illustrare eventuali rapporti con altre Istituzioni*

### **1.6 Durata**

*Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere in un anno finanziario separatamente da quelle da svolgere in un altro.*



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE**

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I Grado

Piazza Volta 4/a 22077 OLGiate COMASCO (CO)

cod.min. COIC80700A - cod.fisc. 80013700135 – cod.univoco UFUVYS

e.mail - [coic80700a@istruzione.it](mailto:coic80700a@istruzione.it) – PEC: [coic80700a@pec.istruzione.it](mailto:coic80700a@pec.istruzione.it)

sito - [www.icolgiatecomasco.edu.it](http://www.icolgiatecomasco.edu.it) tel. 031-944033



Arco temporale: 30 H da svolgersi per 2H ogni settimana

Le lezioni si svolgeranno secondo il seguente schema:

- corsa
- iniziale riscaldamento con esercizi ginnici
- giochi finalizzati ai principi della pratica judoistica (equilibrio, coordinazione, gestione dello spazio e del tempo)
- introduzione ad alcune semplici tecniche e gestione delle cadute
- introduzione ad una forma elementare di combattimento controllato

### 1.7 - Risorse umane impiegate

*Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare. Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario.*

Docente esterno maestro di Judo 5° dan FIJLKAM

Tutor interno. Criterio preferenziale di ammissione: tecnico per l'attività motoria

### 1.8 Beni e servizi

*Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione. Separare gli acquisti da effettuare per anno finanziario.*

Acquisto tatami

### 1.9 – Fonte finanziamento

*Indicare le fonte di finanziamento (diritto allo studio, fondo istituzione scolastica, forte processo migratorio, gratuito, ecc.)*

PON

IL RESPONSABILE DEL PROGETTO

Data, 9-9-2021